

**РАСПИСАНИЕ
занятий в спортивном зале АО «НК НПЗ»**

День	Часы	Спортивные команды, Группы здоровья	Ответственный
Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница	12.00 – 14.00 Свободное посещение	группы здоровья: бадминтон, тренажеры, гимнастика, секция гиревого спорта и каната	Орехов С.И. Марахов А.В. Хореев А.М.
Понедельник	17.00 - 18.30 час.	группа здоровья (шейпинг)	Боярцева Е.В.
	18.30 - 20.00 час.	группа здоровья (волейбол) ПВиК	Капелин А.Н.
	18.30 - 21.00 час.	команда АО «НК НПЗ» по бильярду	Васильев А.В.
Вторник	18.30 - 21.00 час.	группа здоровья мини- футбол (гл. специалисты)	Голицаев С.Н. Назинкин Ю.Ф.
Среда	17.30 - 19.00 час.	группа здоровья (волейбол) УППиК	Кретов Д.В.
	19.00 - 20.30 час.	группа здоровья (волейбол) заводоуправление	Лоскутова Л.М.
Четверг	18.00 - 20.00 час.	группа здоровья ветераны спорта АО «НК НПЗ»	Чирков О.Н.
	20.00 - 22.00 час.	команда АО «НК НПЗ» по баскетболу	Солдатенков А.А.
Пятница	12.00 - 13.30 час.	группа здоровья по волейболу (гл. специалисты)	Голицаев С.Н. Орехов С.И.
	16.30 - 18.30 час.	группа здоровья ОТН	Епифанов С.В.
Суббота	10.00 - 13.00 час.	группа здоровья АО «НК НПЗ» (бильярд)	Васильев А.В.
	11.00 - 13.00 час.	группа здоровья (йога)	Воронцова И.В
	14.00 - 16.00 час.	группа здоровье (мини-футбол) ПСХ	Боярцев А.С.

	16.00 - 18.00 час.	группа здоровья (волейбол) заводоуправление	Лоскутова Л.М.
	18.00 - 20.00 час.	группа здоровья (начальники цехов)	Смелов П.А. Лисов А.В.
Воскресение	14.00 - 16.30 час.	команда АО «НК НПЗ» по хоккею	Назинкин Ю.Ф.
	17.00 - 19.00 час.	группа здоровья (волейбол/тр. зал)	Бударенков А.П.
	19.00 - 21.00 час.	группа здоровья (мини- футбол) УКС	Суслов Е.В.